Thuismonitoring

Wat is thuismonitoring?

U bent mogelijk gewend dat u voor uw bloeddrukmetingen voor controle bij de praktijkondersteuner komt. Als het goed gaat met uw gezondheid, hoeft u minder vaak naar de huisartsenpraktijk te komen. U kunt thuis uw bloeddrukmetingen doen en de waarden via een digitale app aan ons doorgeven. Vanuit de huisartsenpraktijk houden wij uw gezondheid goed in de gaten.

Wat verandert er voor u als patiënt?

Bij thuismonitoring meet u thuis uw bloeddruk. Uw bloeddrukwaarden vult u in via een app op uw tablet of mobiele telefoon. De uitslagen van uw waarden worden op een veilige manier gedeeld met het ondersteuningsteam van de huisartsenpraktijk.
Ook vult u eventueel vragen in over uw gezondheid. Het ondersteuningsteam bekijkt op afstand uw gegevens. Alleen als dat nodig is, neemt het ondersteuningsteam of de huisartsenpraktijk contact met u op.



Bezoek aan de praktijk niet altijd meer nodig

Door thuis uw bloeddruk te meten, is een bezoek aan de huisartsenpraktijk niet altijd meer nodig. En krijgt u zorg en ondersteuning op de momenten dat u die goed kunt gebruiken. Samen houden we uw gezondheid goed in de gaten.

Thuismonitoring

Waarom vragen wij u om thuis te meten?

Door thuis te meten krijgen wij een goed beeld van uw bloeddruk in uw dagelijks leven. Ook kunnen we samen bepalen welke medicatie het beste bij u past en hoeveel u moet gebruiken. Het kan een aantal weken tot maanden duren voordat uw bloeddruk goed is ingesteld en het de juiste waarde heeft.

Is uw bloeddruk al goed ingesteld? Fijn! Dan helpt thuis meten om dit zo te houden. U krijgt alleen bericht van een zorgverlener als dat nodig is, bijvoorbeeld als uw metingen afwijken. Soms krijgt u eerst een paar extra vragen of advies wat u zelf kunt doen. Gezond leven helpt om uw bloeddruk goed te houden. Dit verkleint de kans op bijvoorbeeld een hartinfarct, beroerte of andere schade aan uw lichaam.

Hoe gaat thuismonitoring in zijn werk?

- Bij thuismonitoring meet u thuis uw bloeddruk.
- Om te starten heeft u een bloeddrukmeter nodig.
- U doet thuis uw bloeddrukmetingen en voert de gegevens in via de app. Ook vult u eventueel vragen in over uw gezondheid. U krijgt een melding via de app als het tijd is voor een nieuwe meting.
- Uw gegevens worden op een veilige manier gedeeld met het ondersteuningsteam van de huisartsenpraktijk.
- Het ondersteuningsteam óf een zorgverlener van de huisartsenpraktijk neemt contact met u op als dat nodig is.
- Bij zorgen of vragen kunt u altijd contact opnemen met de huisartsenpraktijk.

Makkelijk thuis meten, minder vaak naar de huisartsenpraktijk en meer inzicht in uw bloeddruk.
Samen houden we uw gezondheid goed in de gaten! Meer weten?
Vraag het uw zorgverlener!



260930